

Matériel Papouasie

Equipement

Les vêtements :

Pratiquez « la politique de l'oignon », le concept des multicouches : aération, isolation, protection. Ces couches assurent des fonctions complémentaires. Afin de voyager « léger » pensez à faire des petites lessives.

- Tee-shirts et sous-vêtements respirant (les matières synthétiques sont très efficaces).
- Chemise de loisir à manches longues destinée à la randonnée.
- Chemise chaude ou sweat polaire.
- Pantalon de trek.
- Shorts (attention coups de soleil).
- Veste polaire.
- Veste imperméable et respirante (type Gore-Tex)
- Bonnet.
- Chapeau ou casquette, foulard.
- Gants en laine ou polaire.
- Chaussettes de marche.
- Maillot de bain (pour les baignades ou la toilette en pleine nature).
- Vêtements de rechange.

NB : les femmes préféreront au short des tenues mi-longues style bermudas ou jupes longues et amples ainsi que des tee-shirts ou débardeurs au décolleté raisonnable afin de ne pas choquer nos hôtes.

Les chaussures :

- Chaussures de trekking : peu importe la marque, l'essentiel est de sentir dedans comme à l'intérieur de "charentaises". Choisissez de bonnes chaussures imperméables pas trop lourdes, pas trop rigides tout en étant résistantes. Elles doivent être à tige montante pour une bonne tenue de la cheville, avec une semelle adhérente (type Vibram).

- Bottes.
- Chaussures basses outdoor : agréable pour les marches faciles, les vols, les visites et les soirées.
- Sandales : pour les passages de gués ou les campements le soir.

Divers/ Petits matériels :

- Une trousse de toilette et une serviette de bain légère.
- Une excellente paire de lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour les grands treks).
- Crème de protection solaire (indice élevé) + stick de protection des lèvres.
- Répulsif anti-moustiques (en général éloigne aussi d'autres insectes).
- Une lampe frontale (avec piles et ampoules de rechange).
- Une gourde (et/ou une poche à eau avec pipette de 2 litres permettant de s'hydrater plus souvent).

- Une paire de bâtons télescopiques (fortement conseillé - idéal pour préserver les genoux à la descente...)
- Parapluie.
- Moustiquaire.
- Papier toilette.
- Une paire de lacets de rechange.
- Un petit nécessaire de couture, ou épingles à nourrice.
- Un couteau de poche.
- Poudre à laver ou savon de Marseille + quelques pinces à linges.
- Lingettes pour la toilette.
- Mouchoirs.
- Une couverture de survie.
- Un grand sac plastique à l'intérieur de vos sacs pour protéger vos affaires.
- Un briquet pour brûler le papier toilette.
- Une pochette anti-vol portée autour du cou ou en ceinture contenant :
 - passeport, devises, carte de crédit.
 - papiers personnels, contrat d'assurance.
 - Une photocopie du passeport facilite les démarches administratives en cas de perte ou de vol (ne pas conserver la photocopie avec son passeport !!!).

Pharmacie personnelle :

Il existe maintenant dans les commerces qui vendent votre matériel de montagne, des troussees pour les premiers soins, vous pouvez la compléter par cette liste :

- Anti-diarrhéique.
 - Antibiotiques à large spectre.
 - Contre la constipation.
 - Double peau (style compeed pour les éventuelles ampoules).
 - Pansements stériles, produits désinfectants.
 - Bandes élastiques adhésives.
 - Pommade anti-inflammatoire..
 - Aspirine.
 - Collyre.
 - Pastilles pour la gorge.
 - Désinfectants de l'eau.
 - Biafine (pour les coups de soleil).
 - Vitamine C.
 - Homéopathie (Coca 5 CH et 9 CH pour l'altitude, Arnica 9 CH pour les courbatures, Ledum Palustre 9 CH pour éloigner les moustiques)
- Cependant chacun doit emmener des médicaments courants afin de ne puiser dans cette pharmacie collective qu'en cas de nécessité.

Bagages :

Vous devez répartir vos affaires dans 2 sacs :

- Un sac a dos (contenance 35/40 litres) : c'est le sac que vous utilisez en cabine dans l'avion et que vous portez tous les jours pendant les marches, les visites et les transferts.

Rappel : pour qu'il soit accepté dans l'avion, les dimensions maximales sont : longueur + largeur + profondeur < 115 cm. Poids maximum théorique : 5 kg.

- Un grand sac de voyage (contenance entre 80 et 110 litres) : c'est un sac souple, étanche et très résistant qui va dans la soute de l'avion. Pendant le trekking, il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par les équipes de porteurs, des animaux de bât ou des véhicules, vous le retrouvez à la halte le soir.

Rappel : le poids de ce sac ne doit pas dépasser 17 kg. Nous vous demandons de respecter scrupuleusement ce poids limite.

NB : tous les bagages peuvent être contrôlés par les autorités aéroportuaires. Attention jamais de couteau, d'objets métalliques et de bâtons télescopiques dans le sac de cabine !

Le couchage :

- Un bon sac de couchage est recommandé. Choisissez un sac de couchage de température extrême d'environ - 15°C soit une température de confort proche de -5°C.

- Un drap sac est très utile, privilégiez un drap en soie qui est léger.

- Un matelas type « Thermarest » auto gonflant est fortement conseillé.